

MESİH'TE
ÖZGÜRLÜĞE
DOĞRU
YEDİ ADIM

Dr. Neil Anderson

MESİH'TE

ÖZGÜRLÜĞE

DOĞRU

YEDİ ADIM

Dr. Neil Anderson

GİRİŞ

Yaşamlarımızda Tanrı'nın varlığının ve İsa Mesih'in tamamlanmış işinin, kişisel ve ruhsal çatışmalarımızı çözebilmenin tek yolu olması benim derin kanaatimdir. İçimizdeki Mesih bizim tek umudumuzdur (Kolosaliler 1:27) ve sadece O, yaşamdaki en derin ihtiyaçlarımızı karşılayabilir: Kabul edilme, kimlik, güvenlik ve değer. Bu adımların dayandığı öğrencilik danışma süreci sadece, öğrendiğimiz başka bir danışma tekniği olarak anlaşılmasıdır. Bu Tanrı'yla bir karşılaşmadır. O Harika Öğütçü'dür. O, bizi serbest kılan gerçek bilgisine yönelten tövbe yolunu Açan'dır (2. Timoteos 2:25, 26).

Mesih'te Özgürlüğe Doğru Adımlar sizi özgür kılmaz. Sizi özgür kılan Kişi Mesih'tir ve bunu sağlayan şey ise, tövbeyle ve imanla O'na verdiğiniz yanıttır. Bu adımlar, Tanrı'ya bağımlı olmanıza ve Şeytan'a direnmenize yardımcı olacak bir araçtır (Yakup 4:7). Daha sonra, Mesih'te kalarak ve O'nun olmanızı istediği kişi olarak meyve dolu bir hayat yaşamaya başlayabilirsiniz. Bir çok Mesih imanlısı bu adımları kendi başlarına çalışabilecek ve Mesih'in çarmıhta onlar için satın aldığı harika özgürlüğü keşfedeceklerdir. Sonrasında ise, Tanrı'nın her kavrayışı aşan esenliğini yaşayacaklar ve bu, onların yüreklerini ve düşüncelerini koruyacaktır (Filipililer 4:7).

Başlamadan Önce

Öncelikle *Victory Over the Darkness* ve *The Bondage Breaker* isimli kitapları okursanız, özgürlüğü kazanma şansını ve bu özgürlüğü sürdürme ihtimali daha da artacaktır. Batı dünyasındaki çok sayıda Mesih imanlısının (Hıristiyanın) ruhsal dünyanın gerçekliğini ve bizim onunla ilişkimizi anlamaları gerek. Bazıları, düşüncelerinde

sürmekte olan savaştan dolayı bu kitapları, hatta Kutsal Kitap'ı anlayarak okuyamazlar. Bu kişiler, bu konuda eğitim görmüş diğer insanların yardımına ihtiyaç duyacaklardır. Öğrenci danışmanlığının teolojisi ve uygulamalı yöntemi *Helping Others Find Freedom in Christ* ve bu kitaba eşlik eden *Training Manual and Study Guide and Video Training Programme* isimli kitaplarımda verilmiştir. Kitap, Kutsal Kitap'a uygun olarak ruhsal ve doğal dünyanın gerçekliğini kaynaştırmaya çalışmaktadır. Öyle ki, tam bir kişi için tam bir cevaba sahip olabilelim. Böyle yapmakla, ruhsal dünyanın gerçekliğini görmezlikten gelen psikoterapik hizmetler ya da gelişimsel konulara ve insan sorumluluğuna önem vermeyen bir çeşit kurtarma hizmeti arasında birbirine tamamen zıt gruplar oluşturamayız, ikisinin ortasını bulmalıyız.

Yardıma İhtiyacınız Olabilir

İdeal olarak, bu süreçten geçerken herkesin kendisine yardımcı olabilecek güvenilir bir arkadaşına, kilise önderine veya danışmana sahip olması en iyisi olurdu. Çünkü bu sadece Yakup 5:16'daki bilgeliğin uygulanmasıdır: „Bu nedenle, şifa bulmak için günahlarınızı birbirinize itiraf edin ve birbiriniz için dua edin. Doğru kişinin yalvarışı çok güçlü ve etkilidir.“ Bir başka kişi, tarafsız öğüt sağlayarak duayla sizi destekleyebilir. Bu süreçten yalnız başına geçemeyen çok sayıda imanlı öndere yardım etme ayrıcalığında bulundum. Dünyanın her yerinde, çok sayıda imanlı grup, bir çok dilde bu yöntemi kullanıyorlar ve inanılmaz sonuçlar alıyorlar, çünkü Rab herkesin tövbe etmesini (2. Petrus 3:9) ve Mesih'te bizi özgür kılan gerçeği bilmesini istiyor (Yuhanna 8:32).

Özgürlüğü Sürdürmek ve Kıymetini Bilmek

Çarmıhtaki ölümü ve günaha karşı zaferi ile Mesih bizi özgür kıldı. Ancak, tövbe ve iman aracılığıyla Mesih'teki özgürlüğümüzün kıymetini bilmek ve Mesih'teki özgürlük yaşamımızı sürdürmek iki farklı konudur. Mesih özgürlük için bizi özgür kıldı, fakat bu bağlamda şeriatçılık (dinin ruhundan ziyade onun kurallarına aşırı bağlılık) anlamına gelen kölelik boyunduruğuna dönmeme (Galatyalılar 5:1) veya özgürlüğümüzü benlik için bir fırsata dönüştürmeme (Galatyalılar 5:13) konularında uyarıldık. İnsanları Mesih'te özgür kılmak, onların Tanrı'nın doğru olduğunu söylediği şeye uygun olarak imanla yürümelerini, Kutsal Ruh'un yönetiminde yaşamalarını ve benliğin arzularını yerine getirmemelerini mümkün kılar (Galatyalılar 5:16). Gerçek bir Mesih imanlısının yaşamı, hem şeriatçılıktan hem de aşırı serbestlikten uzak durur.

Eğer özgürlüğü yaşıyorsanız bunun nedeni, imanda sağlam durmayışınız veya Mesih'teki yerinizi etkili olarak almamanız olabilir. Tanrı ve insan ile doğru bir ilişki sürdürmek için gerekli olan her şeyi yapmak her imanlının sorumluluğudur. Sonsuz yazgınız tehlikede değildir. Tanrı sizi asla terk etmeyecek, sizi asla yüzüstü bırakmayacak (İbraniler 13:5), fakat Mesih'teki konumunuza sahip çıkmazsanız ve onu sürdürmezseniz günlük zaferiniz tehlikededir.

İsa Mesih'teki Konumunuz

Siz, neredeyse eşit, ama zıt iki göksel süper güç arasında kalmış çaresiz bir kurban değilsiniz. Şeytan aldatıcıdır. Sadece Tanrı tüm güce sahip, her zaman var olan ve her şeyi bilendir. Bazen günah gerçeği ve kötünün varlığı Tanrı'nın varlığından daha gerçekmiş gibi görünebilir, ama bu Şeytan'ın aldatmacasının bir parçasıdır. Şeytan yenilmiş bir düşmandır ve biz Mesih'teyiz. Gerçek bir Tanrı bilgisi ve Mesih'te kendi konumumuzu ve kimliğimizi bilmek, zihinsel sağlığımızın en büyük tayin edicileridir. Yanlış bir Tanrı kavramı, Tanrı'nın çocukları olarak kim olduğumuzun Çarpıtılmış anlayışı ve Şeytan'ı Tanrı kadar güçlü ve her yerde mevcut yapmak, zihinsel hastalığa en fazla katkıda bulunan şeylerdir.

Hastalıklarımızdan bir çoğu psikosomatiktir (zihin ile beden arasındaki ilişkiyle ilgili). Bu sorunlar Mesih'te çözüldüğü zaman, fiziksel bedenimiz daha iyi çalışacaktır ve daha iyi bir sağlığımız olacak. Diğer problemler açıkça fizikseldir ve tıp mesleğinin hizmetlerine ihtiyacımız vardır. Tıbbi tavsiye ve reçeteli ilaç yazımı için lütfen doktorunuza danışın. Bizler, hem kilisenin hem de tıp mesleğinin hizmetlerine ihtiyaç duyan, hem ruhsal hem de fiziksel varlıklarız.

Düşünceniz İçin Savaşı Kazanmak

Savaş, düşündüğümüz ve yaptığımız her şeyin kontrol merkezleri olan düşüncelerimiz içindir. Bu adımlardan geçerken tecrübe edebileceğiniz karşıt düşünceler sadece onlara inanırsanız sizi kontrol edebilirler. Bu adımları yalnız başınıza çalışıyorsanız, zihninizdeki yalancı, korkutan düşünceler tarafından kandırılmayın. Eğer güvenilir bir önder (pastör) veya danışman (öğütçü) Mesih'te özgürlük bulmanıza yardım ediyorsa, bu kişiyle işbirliği yapmalısınız. Yapmaya çalıştığınız şeye karşı çıkan her düşüncüyü paylaşmalısınız. Siz yalanı ortaya çıkarır çıkarmaz, Şeytan'ın gücü kırılacaktır. Bu süreçte kontrolü kaybedebileceğiniz tek durum, eğer siz aldatıcı bir ruha önem verirsiniz ve bir yalana inanırsanız gerçekleşir.

Seçim Yapmalısınız

Takip eden prosedür, Mesih'in çarımıta sizin için satın aldığı özgürlük ve zaferi yaşamanıza engel olan kişisel ve ruhsal çatışmaları çözenin bir yoludur. Özgürlüğünüz inanmayı, itiraf etmeyi, bağışlamayı, terk etmeyi ve vazgeçmeyi seçtiğiniz şeylerin sonucu olacaktır. Hiç kimse bunu sizin için yapamaz. Düşünceniz için savaş, ancak siz kişisel olarak gerçeği seçtiğiniz zaman kazanılabilir. Bu süreçten geçerken Şeytan'ın sizin düşüncelerinize itaat etmek için hiçbir zorunluluğu olmadığını anlayın. Sadece Tanrı tam olarak sizin düşünce bilginize sahiptir, çünkü O her şeyi bilendir. Öyleyse, Ruhsal olarak (içten) Tanrı'ya bağlanabiliriz, O'na boyun eğebiliriz, fakat her duayı yüksek sesle okuyarak, sözlü olarak vazgeçerek, bağışlayarak ve itiraf ederek, vb. kötü ruha direnmemiz gerek.

Mesih'te özgürlüğümüzü yeniden kurma süreci, çok büyük bir ahlak envanterinden ve gerçeğe kaya sağlamlığında bir adanmışlıktan öte bir şey değildir. Öğrenciliğin devam eden sürecinde ilk adımdır. Ani olgunlaşma diye bir şey yoktur. Düşüncenizi yenilemek ve Tanrı'nın suretine boyun eğmek geriye kalan yaşamınız boyunca sürecektir. Eğer problemlerinizi bu adımlarda açıklananlardan başka bir kaynaktan geliyorsa profesyonel yardım aramanız gerekebilir.

O'nun yüzünü ararken ve kurtuluşlarının sevincini yaşamalarında diğer insanlara yardım ederken Rab varlığıyla size lütuf gösterebilir.

Dua

Sevgili Göksel Babam,

Bu odada ve yaşantımızda varlığını itiraf ediyoruz, tanıyoruz. Sen her şeyi bilen, tüm güce sahip, her zaman var olan tek Tanrı'sın. Senin yardımına ihtiyacımız var, çünkü Sen'den ayrı hiçbir şey yapamayız. Yeryüzünde ve gökyüzünde bütün yetkinin ölümden dirilmiş olan Mesih'e verilmiş olduğunu biliyoruz ve Mesih'te olduğumuz için, insanları İsa'nın öğrencileri yapmak ve tutsakları özgür kılmak amacıyla bu yetkiyi paylaşıyoruz. Bizi Kutsal Ruh'unla doldurmanı ve gerçeğe götürmeni istiyoruz. Tam koruyuculuğun için dua ediyoruz ve rehberliğini istiyoruz. Amin.

Bildirge

(İsim)'nin Tanrı'nın isteğini bilmekte ve yapmayı seçmekte özgür olabilmesi için Rab İsa Mesih'in isminde ve yetkisinde Şeytan'a ve tüm kötü ruhlara (isim)'yi serbest bırakmalarını emrediyoruz. Mesih'le birlikte göksel yerlerde oturtulmuş olan Tanrı çocukları olarak, Rab İsa Mesih'in her düşmanının sesinin kesilmesi için ağzının bağlanması hem fikiriz. Şeytan ve bütün kötü ruhlara, hiç acı veremeyeceklerini ve (isim)'nin hayatında Tanrı'nın isteğinin gerçekleşmesine herhangi bir şekilde engel olamayacaklarını söylüyoruz.

HAZIRLIK

Özgürlüğe Doğru Adımlar'a geçmeden önce, üzerinde durulması gereken alanları ayırt etmek için hayatınızdaki olayları gözden geçirin.

Aile Geçmişi

- Anne babanın ve onların anne babasının dini geçmişi
- Çocukluktan ortaokul sonuna kadar ev hayatı
- Ailedeki fiziksel ve duygusal hastalıkların geçmişi
- Evlat edinme, evlat edinmeksizin birisine bakma, korucuyular

Kişisel Geçmiş

- Yeme alışkanlıkları (bulimia: doymama hastalığı; kontrolsüz bir şekilde yemek ve dışarı atmak; genellikle genç kadınlarda görülen ve psikolojik sebeple olduğu düşünülen iştahsızlık; yemek konusunda kendini durduramamak)
- Kötü alışkanlıklar (uyuşturucu, alkol)
- Reçeteli ilaçlar (Ne için?)
- Uyku düzenleri ve kabuslar
- Tecavüz veya herhangi bir cinsel, fiziksel, duygusal sarkıntılık
- Düşünce hayatı (kafaya takmak ve aklından hiç çıkaramamak; Tanrı'ya ve kutsal şeylere küfreden ve saygısız; kınayan, yargılayan düşünceler, konsantrasyon eksikliği; fantezi)
- Kilise, dua veya İncil çalışması esnasında zihinsel engelleme
- Duygusal hayat (kızgınlık, endişelenme, depresyon, acılık / sertlik, korkular)
- Ruhsal hayat (kurtuluş: ne zaman, nasıl ve emin olma)

Şimdi başlamak için hazırsınız. Aşağıdakiler, geçmişinizden özgürlüğü yaşamanız için geçmeniz gereken yedi belirli adımdır. Kalelerin kurulduğu ve Şeytan'ın en çok bizi istismar ettiği alanlara değineceksiniz.

Problemleriniz bu adımlarda ele alınanlardan başka bir kaynaktan geliyorsa, bunları çalışmakla kaybedeceğiniz hiçbir şey yoktur. Eğer samimiyseniz, olabilecek tek şey, Tanrı ile doğru bir ilişkiye sahip olacak olmanızdır.

1. Adım: GERÇEĞE KARŞI YALAN

Mesih'te özgürlüğe ilk adım, Şeytan tarafından esinlenmiş occult uygulamalar (büyü ile ilgili, gizli, saklı, mistik olaylar vb.) ve sahte dinlerle olan geçmiş veya şimdiki bağlantılarınızı bırakmaktır. İsa Mesih'i inkar eden, yazılı Tanrı Sözü'nün mutlak yetkisinden başka bir kaynak aracılığıyla rehberlik sunan veya gizli üyeliğe kabul törenleri, ayinler ya da antlaşmalar isteyen her faaliyet veya grubu bırakmanız, reddedip atmanız gerekir.

Ruhsal tecrübelerinizi değerlendirmenize yardımcı olmak için bu adıma, Tanrı'dan yanlış rehberlik ve sahte dini tecrübeleri size göstermesini isteyerek başlayın.

Sevgili Göksel Babam,

Bilerek veya bilmeyerek karıştığım bütün occultic (büyü ile ilgili) uygulamaları, sahte dinleri, sahte öğretileri veya sahte öğretmenleri bana göstermeni, kalbimi ve düşüncemi korumamı istiyorum.

Hıristiyan Olmayan Ruhsal Tecrübe Envanteri'ni kullanarak karıştığınız her şeyi dikkatli bir şekilde işaretleyin. Bu liste her şeyi içermese de size Hıristiyan olmayan tecrübeleri tanımanızda rehberlik eder. Bu listeye karıştığınız Hıristiyan olmayan diğer tecrübeleri de ekleyebilirsiniz. Eğer „masum“ şekilde bile olsa bir olaya katıldıysanız veya seyrettiyseniz reddedip atmak için onu listeye yazmalısınız. Bilmeden Şeytan'a bir açık kapı vermiş olma ihtimaline karşı bu faydalı olacaktır.

Hıristiyan Olmayan Ruhsal Deneyimler Envanteri

Aşağıdakilerden, herhangi bir şekilde karışmış olduklarınızı işaretleyin. Sadece eğlenmek için, meraktan veya ciddi şekilde katıldıklarınızı bile işaretleyin.

- Astral Projection
- Masa veya vücut kaldırmak
- Kendinden geçmişken konuşmak
- Telepati
- Ruh çağırma seansı
- ✓ Zihin okuma
- Geleceği söyleme
- El falına bakmak
- Çubukla yeraltında su aramak
- Zihinsel manipülasyon veya düşünce değiştirme girişimi
- New Age (Yeni Çağ) ilaçları
- Fetişizm (tapınma nesnelere, kristaller, iyi şans getireceğine inanılan tılsımlar)
- Büyü ile ilgili veya şiddet içeren video ya da bilgisayar oyunları
- Batıl inançlar (tahtaya vurma, omuzdan tuz atma, ayın 13. gününe rastlayan Cuma)
- Budizm
- Baha'î
- Doğaüstü Meditasyon
- Yoga
- Silva Zihin Kontrolü
- Ouija Board
- Zindanlar ve Ejderhalar
- Otomatik yazma (ruh yazması)
- z Muska veya başka tarzda büyüler
- Cisimlendirme
- Danışman ruhlar
- Tarot kartları
- Astroloji / Yıldız falı
- Kendi kendini hipnoz etme
- Cinler veya melekler aracılığıyla yapılan büyü
- Kan antlaşmaları veya kendini sakatlama
- Kabuslar ve rüyada erkeklerle cinsel ilişkide bulunan dişi şeytanlar
- Korku filmleri, kitapları ve dergileri
- Diğerleri -----
- Hare Krishna
- Science of the Mind
- Hinduizm
- Roy Masters
- Father Divine (Göksel Baba)

- Teosofi Topluluğu - İslam
- Black Muslim (Siyah Müslüman) - Savaş sanatları dini
- Doğaüstü felsefesini insan ilişkilerine uygulama - Diğerleri -----
- Christian Science (Hıristiyan Bilimi) - Unity (Birlik)
- The Way International - Unification Church
- Mormonluk - Church of the Living Word
- Yehova Şahitleri - Children of God (Love)
- Masonluk ve diğer gizli topluluklar - New Age (Yeni Çağ)
- The Forum Unity - Spirit Worship (Ruha Tapınma)
- Diğerleri -----

1. Hiç hipnotize edildiniz mi, New Age (Yeni Çağ) veya parapsikoloji seminerine katıldınız mı, bir medyuma, ruhçuya veya aracıya danıştınız mı? Açıklayın.

2. Size rehberlik veya arkadaşlık sunan bir hayali arkadaşınız veya danışman ruhunuz oldu mu veya şuan var mı? Açıklayın.

3. Sanki kafanızda bir diyalog sürüyormuş gibi, inandıklarınıza veya hissettiklerinize yabancı olan ya da sizi yargılayan, tekrarlanan ve durmadan azarlayan düşünceleriniz oldu mu ya da zihninizde böyle sesler işittiniz mi? Açıklayın.

4. Sıra dışı sayılabilecek başka ne gibi ruhsal tecrübeler yaşadınız?

5. Tanrı dışında başka bir kişi ya da grupla bir antlaşma veya sözleşme yaptınız mı, onlara bir yeminde bulundunuz mu?

6. Herhangi bir şekilde şeytana tapma veya şeytanla ilgili bir ayine katıldınız mı? Açıklayın.

Listenin bittiğinden, her şeyi işaretlediğinizden emin olduğunuzda, aktif veya pasif olarak karıştığınız her şeyi tek tek itiraf edin ve bırakın. Bunu, listedeki şeylerin her biri için aşağıdaki duayı sesli bir şekilde okuyarak yapın:

Rab İsa,

..... (faaliyetin ismi) ya katıldığımı itiraf ediyorum. (faaliyetin ismi) yı ve yaşamımdaki etkisini bırakıyorum, reddediyorum. Mesih'te bağışlandığım için teşekkür ediyorum.

Eğer Şeytan'a tapmakla veya ağır occult (büyücülük gibi) faaliyetlerle bir ilginiz olduysa uygun düşen feragatleri yüksek sesle belirtmeniz gerekir. Aşağıdaki tabloyu okuyun. Bunu okurken şu yöntemi izleyin: „Karanlıklar Krallığı“ sütununda yazılı olan ilk şeyi reddedip atın ve sonra „Işık Krallığı“ sütununda yazılı olan ilk gerçeği onaylayın. Bu şekilde tablonun sonuna doğru ilerleyin.

Rab hatırlamanıza izin verdikçe, Şeytan'la ilgili tüm törenler, antlaşmalar ve görevler birer birer reddedilip bırakılmalıdır. Şeytan'la ilgili törensel zulme tabi tutulmuş olanlar bazen dayanabilmek, hayatta kalabilmek için

birden fazla kişilik geliştirmişlerdir. Buna rağmen bilinçli olarak halledebildiklerinizin hepsini halletmek için özgürlüğe doğru adımlara devam edin. Öncelikle cinlerle ilgili kaleleri, güç odaklarını halletmeniz önemlidir. Her kişilik kendi sorunlarını halletmeli ve Mesih'te bir araya gelmeyi kabul etmelidir. Ruhsal çatışmayı anlayan birisinin, kontrolü sürdürmeniz ve yanlış anılarla aldatılmamanız için bu konuda size yardım etmesine ihtiyaç duyabilirsiniz. Sadece İsa, kalbi kırıkların yaralarını sarabilir, tutsakları özgür kılabilir ve bizi iyileştirebilir.

<u>Karanlıklar Krallığı</u>	<u>Işık Krallığı</u>
İsmimi imzalayarak Şeytan'a vermeyi ya da ismimin Şeytan'a verilmesini reddediyorum.	İsmimin şimdi Kuzu'nun Yaşam Kitabı'nda yazılı olduğunu ilan ediyorum.
Şeytan'la evlendirilmiş olabileceğim her töreni reddediyorum.	Mesih'in Gelin'i olduğumu ilan ediyorum.
Şeytan'la yapmış olduğum her türlü antlaşmayı reddediyorum.	Mesih'le Yeni Antlaşma'ya katıldığımı ilan ediyorum.
Hayatımda, sorumluluklar, evlilik ve çocuklar dahil olmak üzere Şeytan'la ilgili tüm görevleri reddediyorum.	Kendimi sadece Tanrı'nın isteğini bilmeye ve yapmaya, sadece O'nun rehberliğini ve yönlendirmesini kabul etmeye adıyorum ve bunu ilan ediyorum.
Bana verilmiş olan tüm danışman ruhları reddedip atıyorum.	Sadece Kutsal Ruh'un önderliğini kabul ediyorum ve ilan ediyorum.
Kanımı Şeytan'a tapınış töreninde vermeyi reddediyorum.	Sadece İsa Mesih'in akıtılmış kanına güveniyorum.
Şeytan'a tapmak için insan bedeni yemek veya kan içmek olayını reddediyorum.	İmanla, Rab İsa'nın bedenini ve kanını temsil eden Rabbin Sofrası'nı kutlarım.
Bana atanmış olan her koruyucu ve Şeytan'a tapan anne-babayı reddediyorum.	Tanrı'nın Babam ve kendisiyle mühürlendiğim Kutsal Ruh'un Koruyucum olduğunu ilan ediyorum.
Şeytan'la bir tutulmak üzere kan veya sidikle olduğum her vaftizi reddediyorum.	İsa Mesih'e vaftiz edildiğimi ve kimliğim ve varlığımın O'nda olduğunu ilan ediyorum.
Benim adıma yapılmış ve aracılığıyla Şeytan'ın bana sahip olduğunu ilan edebileceği her türlü kurban ve sunuları reddediyorum.	Sadece İsa Mesih'in kurbanının benim için geçerli olduğunu ilan ediyorum. Ben O'na aidim. Kuzu'nun kanıyla satın alındım.

2. Adım: GERÇEĞE KARŞI ALDATMA

Gerçek Tanrı Sözü'nün vahyidir, fakat gerçeği iç dünyamızda kabul etmeli, tanımalıyız (Mezmun 51:6). Davut bir yalanı yaşadığı zaman, büyük bir elem çekti. Gerçeği kabul ederek sonunda özgürlük bulduğu zaman şöyle yazdı: „Ruhunda hile bulunmayan insana ne mutlu!“ (Mezmun 32:2). Yalanı üzerimizden atıp gerçeği sevgiyle konuşmalıyız (Efesliler 4:15-25). Akıl sağlığı yerinde olan insan, gerçeklerden kopmamış ve endişelerden, merak-tan nispeten özgür olan biridir. Her iki nitelik de aldatmayı reddedip atan ve gerçeğe sarılan İsa imanlısının karakterinde olmalıdır.

Bu kritik adıma aşağıdaki duayı sesli bir şekilde söyleyerek başlayın. Düşmanın yani Şeytan'ın, "Bu işe yaramayacak", „Buna inanmak isterdim ama inanamıyorum“ gibi düşüncelerle veya ilan ettiğiniz şeye karşı çıkan başka yalanlarla sizi suçlamasına izin vermeyin. Böyle yapmakta zorluk çekseniz de, duayı etmeniz ve Öğreti Onaylaması'nı okumanız gereklidir.

Sevgili Göksel Babam,

İçimizde gerçeğin bulunmasını istediğini ve gerçekle yüz yüze gelmenin özgür olma yolu olduğunu biliyorum (Yuhanna 8:32). Yalanlar babası tarafından aldatıldığımı (Yuhanna 8:44) ve kendi kendimi de aldattığımı itiraf ediyorum (1. Yuhanna 1:8). Göksel Babam, Rab İsa Mesih'in akıtılan kanıyla ve ölümden dirilişiyle bütün bu aldatıcı ruhları azarlayıp uzaklaştırman için İsa Mesih'in isminde dua ediyorum. İmanla seni hayata kabul ettim ve şimdi İsa Mesih'le göksel yerlerde oturuyorum (Efesliler 2:6). Şeytan'a direnmek için sorumluluk ve yetkiye sahip olduğumu ve bunu yaptığımda onun benden kaçacağını kabul ediyorum. Şimdi Kutsal Ruh'tan beni gerçeğe yöneltmesini istiyorum (Yuhanna 16:13). „Ey Tanrı, yokla beni, tanı yüreğimi, sına beni, öğren kaygılarımı. Bak, seni gücendiren bir yönüm var mı? Öncülük et bana sonsuz yaşam yolunda!“ (Mezmun 139:23-24) diye dua ediyorum. İsa Mesih'in ismiyle. Amin.

Şeytan'ın bazı aldatıcı tasarılarını, entrikalarını dikkate alıp düşünmek için bu noktada durmak isteyebilirsiniz. Sahte öğretmenlerin, sahte peygamberlerin ve aldatıcı ruhların yanı sıra siz de kendinizi aldatabilirsiniz. Şimdi Mesih'te diri ve affedilmiş olduğunuz için bir daha hiçbir zaman bir yalanı yaşamak veya kendinizi korumak zorunda değilsiniz. Mesih'e güvenmek yerine, nasıl kendinizi savunmaya çalıştınız ya da kendinizi aldattınız? Lütfen, aşağıdakilerden size uygun olanını işaretleyin.

Kendini Aldatmak

- Tanrı Sözü'nü işitenlerden olup yapanlardan olmamak (Yakup 1:22, 4:17)
- Günahının olmadığını söylemek (1. Yuhanna 1:8)
- Olduğun durumdan farklı bir durumda olduğunu düşünmek (Galatyalılar 6:3)
- Kendi gözünde hikmetli olduğunu düşünmek (1. Korintliler 3:18, 19)
- Ektiğini biçmeyeceğini düşünmek (Galatyalılar 6:7)
- Doğru olmayanların krallığı miras alacağını düşünmek (1. Korintliler 6 :9)
- Kötü kişilerle arkadaşlık edip bozulmayacağını, baştan çıkmayacağını düşünmek (1. Korintliler 15:33)

Kendini Korumak

- İnkâr (Gerçekle yüz yüze gelmemek için bilinçli ya da bilinçsiz ret)
- Fantezi (Gerçek dünyadan kaçış)
- Duygusal tecrit (Reddedilmekten kaçınmak için geri çekilmek)
- Eskiye dönmek (Daha az korkutucu bir zamana geri dönmek)
- Yer değiştirmek (hüsrana uğradığında, engellerle karşılaştığında bunun hincını başkalarından almak)
- Projeksiyon (Başkalarını suçlamak)
- Mantıklı kılmak (Kötü davranış için özürler bulmak)
- Yalan söylemek

İşaretlediğiniz her bir şey için yüksek sesle şu duayı edin:

Rab Mesih,

..... alanında kendimi aldattığım konusunda aynı fikirdeyim. Beni affettiğin için teşekkür ederim. Kendimi senin gerçeğini bilmeye ve izlemeye adıyorum. Amin.

Eğer yıllarca bir yalanla yaşadysanız (aldatıldıysanız) gerçeği seçmek sizin için zor olabilir. Hayatta kalmak için güvendiğiniz savunma mekanizmalarından kurtulmak için bir profesyonelin yardımına ihtiyaç duyabilirsiniz. İsa imanlının sadece bir savunmaya ihtiyacı vardır: İsa. Tanrı'nın çocuğu olarak affedildiğinizi ve kabul edildiğinizi bilmek, O'na olan bağımlılığınızı ilan etmeniz ve gerçeğe yüzleşmeniz için sizi özgür kılan şeydir.

Gerçeğe Tanrı'nın istediği gibi tepki verirsek, bu tepki iman olur ve gerçeğe inanmak bir seçimdir. Birisi, „Ben Tanrı'ya inanmak istiyorum ama iman edemiyorum“ diyorsa aldanmıştır. Tabi ki Tanrı'ya inanabilirsiniz. İman yapmaya karar verdiğiniz bir şeydir, canınızın bazen yapmak istediği bir şey değildir. Gerçeğe inanmak gerçeği gerçek kılmaz. Gerçek gerçektir ve biz bunun için inanırız. New Age (Yeni Çağ) hareketi, inandığımız şey aracılığıyla gerçeği yarattığımızı söyleyerek gerçeği saptırmaktadır. Gerçeği aklımızda yaratamayız, gerçeğe yüzleşiriz. Neye ve kime inandığımız önemlidir. Herkes bir şeye inanır ve herkes inandığı şeye göre imanla yürür. Ama inandığınız şey gerçek değilse o zaman imanda yaşayış şekliniz (imanda yürüyüş şekliniz) doğru olmayacaktır.

Tarihsel olarak kilise, inançlarını herkese açıklamakta büyük yarar görmüştür. Habercilerin İtikadı ve İznik İtikadı denilen açıklamalar yüzyıllarca ezbere okunmuştur. Aşağıdaki İnanç Bildirisini sesli olarak okuyunuz. Bunu aklınızın yenilenmesi için gerekli olduğu kadar tekrarlayın. Bildiriyi okumakta zorluk çekmeniz, hangi alanda aldatıldığınızı veya saldırı altında olduğunuzu gösterebilir. Kutsal Kitap'la ilgili gerçeğe adanmışlığınızı cesaretle ifade edin.

Öğreti Bildirimi

Baba, Oğul ve Kutsal Ruh olarak var olan, sadece bir tek gerçek ve yaşayan Tanrı olduğunu (Çıkış 20:2-3) ve O'nun Yaratıcı, Her Şeyi Elinde Tutan, her şeyin Başlangıcı ve Sonu olarak tüm onur, övgü ve yüceliğe layık olduğunu kabul ediyorum (Vahiy 4:11; 5:9, 10; 22:13; Yeşaya 43:1, 7, 21).

İsa Mesih'in Kurtarıcı ve beden alıp aramızda yaşamış Söz olduğunu kabul ediyorum (Yuhanna 1:1, 14). Şeytan'ın işlerine son vermek, yönetimlerin ve hükümlerinin elindeki silahları alıp onları çarmıhta yenerek açıkça gözler önüne sermek için geldiğini onaylıyorum (Koloseliler 2:15).

Tanrı'nın bana olan sevgisini kanıtladığına inanıyorum, çünkü daha ben günahkarken Mesih benim için öldü (Romalılar 5:8). Beni karanlığın egemenliğinden kurtarıp Kendi egemenliğine getirdiğine ve O'nda kurtuluşa - günahlarımın bağışına sahip olduğuma inanıyorum (Koloseliler 1:13, 14).

Şimdi Tanrı'nın bir çocuğu olduğuma (1. Yuhanna 3:1-3) ve Mesih'le birlikte göksel yerlerde oturtulduğuma (Efesliler 2:6) inanıyorum. Tanrı'nın lütfuyla kurtulduğuma, bunun bir hediye olduğuna, benim iyi işlerimin sonucu olmadığına (Efesliler 2:8, 9) inanıyorum.

Rab'de ve O'nun üstün gücüyle güçlenmeyi seçiyorum (Efesliler 6:10). Bedendeki gücüme güvenmiyorum (Filipililer 3:3), çünkü ruhsal savaşın silahları insansal silahlar değildir (2. Korintliler 10:4). Tanrı'nın silahlarını kuşanıyorum ve imanda sağlam durmaya ve kötü olana karşı direnmeye karar veriyorum (Efesliler 6:10-20).

İsa Mesih olmadan hiçbir şey yapamayacağıma inanıyorum (Yuhanna 15:5), bu nedenle O'na bağlılığımı ilan ediyorum. Rab'bi yüceltmek ve bol meyve vermek için Mesih'te kalmayı seçiyorum (Yuhanna 15:8). Şeytan'a, İsa'nın benim Rabbim olduğunu ilan ediyorum (1. Korintliler 12:3) ve Şeytan'ın hayatımdaki bütün sahte armağanlarını veya işlerini reddediyorum.

Gerçeğin beni özgür kılacağına (Yuhanna 8:32) ve ışıktaki yürümenin paydaşlığın tek yolu olduğuna inanıyorum (1. Yuhanna 1:7). Bu nedenle, her düşüncemi tutsak edip Mesih'e bağımlı kılarak Şeytan'ın bütün ayartma ve aldatmalarına karşı duruyorum (2. Korintliler 10:5). Kutsal Kitap'ın yetkiye sahip tek standart olduğunu ilan ediyorum (2. Timoteos 3:15, 16). Ben sevgiyle gerçeği konuşmayı seçiyorum (Efesliler 4:15).

Bedenimi doğruluk aracı, diri ve kutsal bir kurban olarak sunmayı seçiyorum ve Tanrı'nın isteğinin iyi, kabul edilebilir ve mükemmel olduğunu kanıtlayabilmek için düşüncemi Tanrı Sözü'yle yeniliyorum (Romalılar 6:13; 12:1-2). Eski yaradılışı kötü alışkanlıklarıyla birlikte üzerimden çıkarıp attım ve yeni

yaratılışı giyindim (Kolosaliler 3:9, 10) ve kendimi Mesih'te yeni bir yaratık ilan ediyorum (2. Korintliler 5:17).

Benliğin tutkularını yerine getirmemek ve günahın egemenliği altında yaşamamak için (Galatyalılar 5:16) yaşamımı güçlendirmesi ve gerçeğe yöneltmesi için (Yuhanna 16:13) beni Kutsal Ruh'uyla dolduracağı konusunda Göksel Babam'a güveniyorum (Efesliler 5:18). Benliği çarmıha geriyorum (Galatyalılar 5:24) ve Ruh'la yürümeyi seçiyorum.

Tüm bencil istek ve arzuları reddediyorum ve sevginin mükemmel amacını seçiyorum (1. Timoteos 1:5). En büyük iki buyruğa itaat etmeyi seçiyorum: Rabbim'i bütün kalbimle, bütün ruhumla, bütün aklımla sevmek ve komşumu da kendim gibi sevmek (Matta 22:37-39).

İsa'nın yerde ve gökte tüm yetkiye sahip olduğuna ve her yönetim ve hükümlerliliğin başı olduğuna inanıyorum (Matta 28:18; Kolosaliler 2:10). İsa Mesih'in bedeninin bir üyesi olduğum için Şeytan ve onun yardımcılarının Mesih'te bana bağımlı olduklarına inanıyorum (Efesliler 1:19-23). Bu nedenle, Tanrı'ya bağımlı olma ve İblis'e direnme buyruğuna uyacağım (Yakup 4:7) ve İsa Mesih'in ismiyle Şeytan'a beni bırakıp gitmesini emrediyorum.

3. Adım: AFFETMEYE KARŞI ACILIK

Şeytan'ın bizden yararlanmasını engellemek ve geçmişimizden özgür olmak için başkalarını affetmeliyiz (2. Korintliler 2:10, 11). Göksel Babamız merhametli olduğu gibi biz de merhametli olmalıyız (Luka 6:36). Affedildiğimiz gibi affetmeliyiz (Efesliler 4:31, 32). Aşağıdaki duayı yüksek sesle okuyarak Tanrı'dan affetmeniz gereken insanların isimlerini aklınıza getirmesini isteyin.

Sevgili Göksel Babam,

Sana iyiliğinin zenginliği, hoşgörün ve sabrın için teşekkür ediyorum. Ve biliyorum ki, senin iyiliğin beni tövbeye yönlendirdi (Romalılar 2:4) Beni gücendiren kişilere karşı senin bana davrandığın gibi aynı sabır ve iyilikle davranmadığımı ve onlara karşı kızgınlık ve acılıkla olduğumu itiraf ediyorum. Bu kendi kendimi anlamaya çalıştığım zamanda bağışlayabilmem için affetmem gereken kişileri bana hatırlat diye dua ediyorum (Matta 18:35). İsa Mesih'in değerli ismiyle bunu istiyorum. Amin.

İsimler aklınıza geldikçe onların bir listesini yapın. Listenin sonuna da 'kendim' diye yazın. Kendinizi affetmek, Tanrı'nın temizleyişini ve affını kabul etmektir. Ayrıca 'Tanrı'ya karşı düşünceler' diye yazın. Tanrı bilgi-sine karşı yükselen düşünceler genellikle Tanrı'ya karşı kızgın duygulara dönüşür. Bilimsel olarak Tanrı'yı affetmeyiz, çünkü O yaptığı ya da yapmadığı hiçbir şeyle günah işleyemez. Ama Tanrı hakkındaki sahte beklenti ve düşünceleri reddedip atmalıyız ve O'na karşı duyduğumuz kızgınlığı bırakmayı kabul etmeliyiz.

Bu kişileri bağışlamak için dua etmeden önce durun ve bağışlamanın ne olduğunu, ne olmadığını, ne tür bir karar vereceğinizi ve sonuçlarının ne olacağını düşünün. Aşağıdaki açıklamada ana noktalar koyu renkle yazılmıştır:

Affetmek unutmak değildir. Unutmaya çalışanlar unutmadıklarını keşfederler. Tanrı günahlarımızı artık hatırlamayacağını söylüyor (İbraniler 10:17) ama Tanrı, her şeyi bilen Tanrı olarak unutamaz. 'Günahlarımızı artık hatırlamayacak' demek geçmişimizi bize karşı kullanmayacağı anlamına gelir (Mezmun 103:12). Unutmak affetmenin bir neticesi olabilir, ama hiçbir zaman affetmek anlamına gelmez. Başkalarına karşı geçmişi kullandığımız zaman onları affetmediğimizi söylüyoruz.

Affetmek bir seçimdir, iradenin bir dönüm noktasıdır. Tanrı bizden affetmemizi istediğine göre bu yapabileceğimiz bir şeydir. Ancak affetmek bizim için güçtür, çünkü adalet anlayışımıza ters düşer. Bize karşı işlenen suçlar için öz almak isteriz. Fakat bize hiçbir zaman kendi öcümüzü almamamız söyleniyor (Romalılar 12:19). „Niçin onları sıkıntıdan kurtarayım?“ diyorsunuz. İşte problemin özü bu. Hala onlara bağlısınız, hala geçmişiniz sizi bağlıyor. Onların sizden kurtulmasına izin verebilirsiniz, ama Tanrı'dan asla kurtulamazlar. Bırakın onlarla Tanrı uğraşsın. Tanrı onlarla en adil şekilde, hiç haksızlık yapmadan uğraşacaktır. Biz ise öyle yapamayız.

„Bu kişinin beni ne kadar incittiğini anlamıyorsun!“ diyorsunuz. Ama sizi hala incittiklerini görmüyor musunuz? Acıyı nasıl durduracaksınız? **Birilerini onların iyiliği için affetmiyorsunuz, bunu kendi iyiliğiniz için yapıyorsunuz, öyle ki özgür olabilesiniz.** Affetme ihtiyacınız sizinle kötülüğü yapan kişi arasındaki bir sorun değil, sizinle Tanrı arasındaki bir sorundur.

Affetmek, başkalarının günahlarının sonuçlarıyla yaşamayı kabul etmektir. Bağışlamak pahalıya patlar. Affettiğiniz günahın bedelini ödersiniz. İsteseniz de istemeseniz de günahın bu sonuçlarıyla yaşayacaksınız; sizin tek seçiminiz, affetmemenin acılığı ve sertliğiyle mi, yoksa affetmenin özgürlüğüyle mi yaşamak olacaktır. İsa sizin günahlarınızın sonucunu üstlendi. Bize yapılan şeyin geçici sonuçlarını kabul etmeliyiz. Hiç kimse suçu işleyen kişinin günahlarının sonuçlarını çekmeden gerçekten affetmez. Baba Tanrı „kendisinin doğruluğu olalım diye, günah bilmeyen Mesih'i bizim için günah yaptı“ (2. Korintliler 5:21). Adalet nerede? Affetmeyi yasal ve ahlaki yönden doğru yapan şey çarmıhtır: „O'nun ölümü, günaha karşılık ilk ve son ölüm olmuştur (Romalılar 6:10).

İleride bu bilgiyi onlara karşı kullanmayarak, onların işledikleri suçların yükünü taşımaya karar verin. Bu, günaha tahammül edeceğiniz, tolerans göstereceğiniz anlamına gelmiyor. İleride yer alabilecek suistimalleri önlemek için Kutsal Kitap'a uygun düşen sınırlamalar koymalısınız. Bazılarından adalet uğruna tanıklık yapmaları istenebilir, fakat acı dolu bir kalpten öz almak için olmamalıdır.

İçtenlikle nasıl affedersiniz? İncinmeyi ve nefreti kabul edin. Eğer bağışlamanız yaşamınızın duygusal merkezini ziyaret etmezse eksik kalacaktır. Pek çok kişi, insanlar arasındaki suçların acısını hisseder, ama bunu tanımayı, kabul etmeyi bilmez ya da buna yanaşmaz. Tanrı'nın acıyı su yüzüne çıkarmasına izin verin ki, bu konuda bir şey yapabilsin. Bu noktada iyileşme yer alır.

Affetmek için canınızın affetmek istediği zamanı beklemeyin. Hiçbir zaman o noktaya gelemesiniz. Affetme seçimi yaptıktan ve Şeytan yerini kaybettikten sonra (Efesliler 4:26, 27) duyguların iyileşmesi zaman alır. Kazanılan şey özgürlük olacaktır, bir duygu değil.

Dua ederken Tanrı tümüyle unutmuş olduğunuz ve size karşı suç işlemiş olan insanları ve kötü tecrübeleri aklınıza getirebilir. Acı verse de bunu yapmasına izin verin. Unutmayın ki bunu kendiniz için yapıyorsunuz. Tanrı özgür olmanızı istiyor. Suçu işleyen kişinin davranışlarını açıklamaya veya kılıf uydurmaya çalışmayın. Bağışlamak kendi acınızla uğraşmak ve öteki kişiyi Tanrı'ya bırakmaktır. Zamanla bunun arkasından olumlu duygular gelecektir. Şu anki kritik sorun kendinizi geçmişinizden özgür kılmaktır.

„Rab lütfen affetmeme yardım et“ demeyin, çünkü O size şimdiden yardım ediyor. „Rab affetmek istiyorum“ demeyin, çünkü sorumluluğunuz olan kararlı affetme seçimini geçiştiriyorsunuz. Hatırladığınız tüm acıyı - ne yapmış olduklarını, sizi nasıl incittiklerini ve kendinizi nasıl hissetmenize sebep olduklarını: reddedilmiş, sevilmeyen, layık olmayan, kirlî, vb.- hallettiğinizden emin olana kadar her şahıs üzerinde durun.

Artık bu şahısların üzerinizde herhangi bir kontrollerinin olmaması ve Mesih'te özgür olabilmeniz için şimdi listenizdeki bu kişileri affetmeye hazırsınız. Listenizdeki her kişi için yüksek sesle şu duayı edin.

Rab,

..... (kişinin ismi) yı (belirli olarak günahın / suçun ismi; Rab'bin aklınıza getirdiği her incinme ve acıyı ve onun sizi nasıl hissettirdiğini sözlü olarak paylaşın) için affediyorum.

Acı dolu her hatırlama için her bir kişiyi bağışladıktan sonra aşağıdaki duayı okuyarak bu adımı bitirin.

Rab,

Bütün bu kişileri sana veriyorum ve öç alma hakkımı bırakıyorum. Acılarıma ve öfkeme tutunmamayı seçiyorum ve senden, zarar görmüş duygularımı iyileştirmeni istiyorum. İsa'nın ismiyle dua ediyorum. Amin.

4. Adım: İTAATE KARŞI İSYAN

İsyankar bir nesilde yaşıyoruz. Pek çok kişi, üzerlerinde yetki sahibi olanları yargılama haklarının olduğunu düşünür. Tanrı'ya ve O'nun otoritesine isyan etmek Şeytan'a saldırması için fırsat verir. Emreden Generalimiz olarak Rab şöyle diyor: „Orduya girin ve beni izleyin, sizi denenmeye götürmem fakat kötülükten kurtarırım“ (Matta 6:13).

Otorite konumunda olanlara karşı Kutsal Kitap'tan gelen iki sorumluluğumuz var: Onlar için dua etmek ve onlara tabi olmak. Tanrı'nın dünyasal liderlere itaatsizlik etmemize izin verdiği tek zaman, Tanrı gözünde ahlaki yönden yanlış bir şey yapmamızı talep ettikleri ya da kendi otorite alanlarının dışında hüküm sürmeye kalktıkları zamandır. Aşağıdaki duayı edin.

Sevgili Göksel Babam,

İsyanın falcılık kadar günah ve dik başlılığın putperestlik kadar kötü olduğunu söyledin (1. Samuel 15:23). Düşünce ve eylemde isyankar bir yürekle sana karşı günah işlediğimi biliyorum. İsyanımı bağışladığın için teşekkür ediyorum ve isyankarlığımdan dolayı kötü ruhların benim hayatımda sahip olduğu yerin İsa Mesih'in akıtılan kanıyla tamamen boşaltılması için dua ediyorum. İsyankarlığımın büyüklüğünü anlayabilmem için ışığınla bütün yollarımı aydınlatmanı istiyorum. İtaatkar bir ruh ve bir hizmetkarın yürek tutumunu benimsemeyi seçiyorum. Rabbim İsa Mesih'in ismiyle. Amin.

Otorite altında olmak bir iman eylemidir. Kurmuş olduğu otorite kanalıyla işlemesi için Tanrı'ya güveniyorsunuz. Öyle zamanlar vardır ki işverenler, anne-babalar ve kocalar, masum insanları kötülüklere (dayağa, cinsel tacize, vb.) karşı korumak için Tanrı'nın buyurduğu sivil yönetim kanunlarını çiğnerler. Böyle durumlarda devletten sizi korumasını beklemelisiniz. Bir çok ülkede böyle kötülükler devlete bildirilmek zorundadır.

Zor durumlarda, örneğin evde devam eden kötülüklerde, daha fazla danışmanlık ve rehberlik yardımı gerekebilir. Dünyadaki otoriteler pozisyonlarını kötüye kullanarak sizden Tanrı'ya itaatsizlik etmenizi veya O'na olan adanmışlığınızdan taviz vermenizi istedikleri zaman, insana değil Tanrı'ya itaat etmelisiniz.

Hepimizden, Mesih'te eşit insanlar olarak birbirimize boyun eğmemiz isteniliyor (Efesliler 5:21). Fakat ortak amaçları gerçekleştirmek için Kutsal Söz'de belirli otorite çizgileri vardır:

- Sivil yönetimler (Romalıları 13:1-7; 1. Timoteos 2:1-4; 1. Petrus 2:13-17)
- Anne-babalar (Efesliler 6:1-3)
- Koca (1. Petrus 3:1-4) veya karı (Efesliler 5:21; 1. Petrus 3:7)
- İşverenler (1. Petrus 2:18-23)
- Kilise önderleri (İbraniler 13:17)
- Tanrı (Daniel 9:5, 9)

Her alanı inceleyin ve dua ederek boyun eğmediğiniz zamanları itiraf edin.

Rab,

..... (kişi / kuruluş) ya karşı isyankar olduğumu kabul ediyorum. Senin Söz'üne boyun eğmeyi, itaatkar olmayı seçiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

5. Adım: ALÇAKGÖNÜLLÜĞE KARŞI GURUR

Gurur öldürücüdür. Gurur, „Ben yapabilirim; bu problemde Tanrı'nın ve başka bir kimsenin yardımı olmadan çıkabilirim“ der. Hayır, bunu yapamayız. Kesinlikle Tanrı'ya ihtiyacımız var ve çok ciddi boyutta birbirimize ihtiyacımız vardır. Pavlus şöyle yazıyor: „Çünkü Tanrı'nın Ruhu aracılığıyla tapınan, Mesih İsa'yla övünen ve benliğe güvenmeyen bizleriz“ (Filipililer 3:3). Alçakgönüllülük doğru yere güvenmektir. Biz, „Rab bağlılığında ve O'nun egemenliğinin güçlülüğünde, güçlü“ olmalıyız (Efesliler 6:10). Yakup 4:6-10 ve 1. Petrus 5:1-10 gururu takip eden ruhsal çatışmayı gösteriyor. Tanrı önünde alçakgönüllü bir şekilde yaşamaya adanmışlığınızı ifade etmek için aşağıdaki duayı kullanın:

Sevgili Göksel Babam,

Sen, gururun ardından yıkımın ve kibirli ruhun ardından da düşüşün geldiğini söyledin (Süleyman'ın Özdeyişleri 16:18). Bağımsız bir şekilde yaşadığımı ve her gün kendimi inkar etmediğimi, haçımı taşıyıp seni izlemediğimi itiraf ediyorum (Matta 16:24). Böyle yaparak hayatımda düşmana yer vermiş oldum. Kendi gücüm ve kaynaklarımla zaferli ve güçlü bir şekilde yaşayabileceğime inandım. Kendi isteğimi senin isteğinin önüne koyarak ve yaşamımı senin etrafında merkezleştirmek yerine kendi etrafında merkezleştirerek sana karşı günah işlediğimi itiraf ediyorum. Şimdi bencilce yaşayıştan vazgeçiyorum ve böyle yaparak İsa Mesih'in düşmanları tarafından hayatımda kazanılmış yeri iptal ediyorum. Kendi bencilliğimle ve boş gururumla hareket etmeyeyim, fakat alçakgönüllülükle başkalarını kendimden üstün sayayım diye bana yol göstermen için dua ediyorum (Filipililer 2:3). Sevgiyle hizmet edip başkalarını onurlandırmamı olanaklı kıl ((Romalılar 12:10). İsa Mesih'in ismiyle bunu istiyorum. Amin.

Bu şekilde kendinizi adadıktan sonra, şimdi gururlu olmuş olduğunuz yerleri Tanrı'nın size göstermesine izin verin.

- Kendi isteğimi yapma arzumu, Tanrı'nın isteğini yapma arzumdan daha güçlü.
- Kendi güç ve kaynaklarıma Tanrı'ninkilerden daha fazla bağımlıyım.
- Çok sıklıkla kendi fikirlerimin başkalarinkinden daha iyi olduğuna inanıyorum.
- Başkalarını kontrol etmek, beni özdenetimden ve kendime hakim olmaktan daha fazla ilgilendiriyor.
- Bazen kendimi başkalarından daha önemli görüyorum.
- İhtiyaçlarım olmadığını düşünmeye eğilimliyim.
- Yanlış olduğumu itiraf etmek zor geliyor.
- Tanrı'yı memnun etmekten çok insanları memnun etmeye çalışıyorum.
- Hak ettiğim güveni, saygınlığı almakla fazla ilgileniyorum.
- Dereceler, ünvanlar, pozisyonlar almaktan gelen tanınmayı ve kabul edilmeyi görmek için çok kuvvetli istek duyuyorum ve bu doğrultuda çalışıyorum.
- Sık sık başkalarından daha alçakgönüllü olduğumu düşünüyorum.
- Kendinizi düşünmeniz gerektiğinden daha yüksek düşündüğünüz diğer şekiller:

Bunlardan hayatınızda gerçek olan her biri için şöyle dua edin:

Rab,

..... (davranış / eğilim) alanında gururlu olduğumu kabul ediyorum. Kendimi alçaltmayı ve sana güvenmeyi seçiyorum. Amin.

6. Adım: ÖZGÜRLÜĞE KARŞI BAĞLAR (KÖLELİK)

Özgürlüğe giden bir sonraki adım, hayatınızda alışkanlık haline gelmiş olan günahlarla uğraşır. „Günah-itiraf-günah-itiraf“ tuzağına düşmüş olanların Yakup 5:16'daki talimatları takip etmeye ihtiyaçları olabilir. „Şifa bulmak için günahlarınızı birbirinize itiraf edin ve birbiriniz için dua edin. Doğru kişinin yalvarışı çok güçlü ve etkilidir.“ Kendisine karşı sorumlu olabileceğiniz ve sizi duada tutacak güçlü bir Mesih imanlısı bulun. Diğerleri ise sadece 1. Yuhanna 1:9'daki vaade ihtiyaç duyabilirler. „Ama günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Tanrı, günahlarımızı bağışlayıp bizi her kötülükten arındıracaktır.“

İtiraf etmek „Üzgünüm“ demek değil; „Ben onu yaptım“ demektir. Gerek başkalarının yardımına gereksiniminiz olsun, gerekse sadece Tanrı'nın sorumluluğuna ihtiyacınız olsun aşağıdaki duayı edin.

Sevgili Göksel Babam,

Bize İsa Mesih'i kuşanmamızı ve doğal benliğimizin tutkularına uymayı düşünmememizi söylüyorsun (Romalılar 13:14). Canıma karşı savaşan benliğin arzularına kendimi bıraktığımı kabul ediyorum (1. Petrus 2:11). İsa Mesih'te günahlarımı bağışladığın için şükrediyorum, ama ben senin kutsal yasana karşı geldim ve bedenimde savaşması için düşmana fırsat verdim (Romalılar 6:12, 13; Efesliler 4:27; Yakup 4:1; 1. Petrus 5:8). Şimdi, bu günahları itiraf etmek ve günahın köleliğinden özgür olabilmem için beni aklamamı istemek üzere senin önüne geliyorum (1. Yuhanna 1:9). Senden, Kutsal Ruh'unu kederlendirdiğim ve ahlak yasasını bozduğum yönleri bana açıklamanı istiyorum. İsa Mesih'in değerli ismiyle dua ediyorum. Amin.

Bizi kontrol edebilecek, alışkanlık haline gelmiş çok sayıda günah vardır. Aşağıdaki konulardan bir çoğu Galatyalılar 5:19:21'dan alınmadır. Aşağıdaki listeye bakın ve Kutsal Ruh'tan, geçmişte veya şimdiki zamanda bunlardan hangisinden dolayı suçlu olduğunuzu size göstermesini isteyin. Kutsal Ruh burada bahsedilmeyen başka şeyleri aklınıza getirebilir. Tanrı'nın açıkladığı her bir şey için içtenlikle aşağıdaki itiraf duasını edin.

Not: Cinsel günahlar, yeme düzensizlikleri, kötü maddeler kullanmak, kürtaj, intihar eğilimleri, mükemmelliyetçilik ve korku bu adımın daha sonraki sayfalarında ele alınacaktır.

- | | | |
|---------------------|-------------------|------------------------|
| * Çalmak | * Şikayet Etmek | * Sürüncemede Bırakmak |
| * Yalan Söylemek | * Eleştirmek | |
| * Kavga Etmek | * Şehvet Duymak | * Küfür Etmek |
| * Kıskançlık | * Dolandırmak | * Açgözlülük |
| * Çekememek | * Dedikodu Yapmak | * Tembellik |
| * Öfke Patlaması | * Kontrol Etmek | * Bölücülük |
| * Kavga / Tartışmak | * Kumar Oynamak | * Diğer ----- |

Sevgili Göksel Babam,

Mesih'te günahlarım bağışlandığı için sana teşekkür ediyorum, fakat benliğin tutkularıyla yürüdüm ve bu nedenle (davranış) ile günah işledim. Bütün günahkarlıktan beni temizlediğin için teşekkür ediyorum. Ruh'la yürümemi ve benliğin tutkularını yerine getirmememi olanaklı kılmanı senden istiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Bedenlerimizin üyelerini haksızlığa araç olarak kullanmayarak günahın ölümcül bedenlerimizde hüküm sürmesine izin vermemek bizim sorumluluğumuzdur (Romalılar 6:12, 13). Eğer alışkanlık haline gelen cinsel günahlarla (pornografi, kendini tatmin etme, önüne çıkanla sevişme, vb.) savaştıysanız veya savaşıyorsanız ya da evliliğinizde cinsel zorluklar yaşıyorsanız şöyle dua edin:

Rab,

Bedenimin günahkarlığın aracı olarak cinsellikteki her kullanımını bana göstermeni istiyorum. İsa'nın değerli isminde dua ediyorum. Amin.

Rab, bedeninizin her cinsel kötü kullanımını aklınıza getirdikçe - bu size yapılmış olabilir (tecavüz, aile içi cinsel taciz veya cinsel sarkıntılık) veya kendi iradenizin seçimi olarak siz yapmış olabilirsiniz - her olayı reddedin, vazgeçin.

Rab,

..... (kişinin ismi) ile (bedeninizin yanlış kullanımı) nı reddedip atıyorum ve o bağı kırmanı istiyorum.

Şimdi aşağıdaki duayı ederek bedeninizi Rab'be emanet edin:

Rab,

Günahkarlığın ve kötülüğün aracı olarak bedenimin bütün bu kullarımlarını reddedip atıyorum ve böylece Şeytan'ın bu şeylere karışmam vasıtasıyla hayatıma getirdiği tüm bağları kırmanı istiyorum. Katılımımı itiraf ediyorum. Şimdi bedenimi kutsal, kabul edilir diri bir kurban olarak sana sunuyorum ve bedenimin cinsel kullanımını sadece evlilik için saklıyorum. Geçmiş cinsel tecrübelerimin bir neticesi olarak bedenimin temiz olmadığı, kirli olduğu veya herhangi bir şekilde kabul edilebilir olmadığına dair Şeytan'ın yalanını reddedip atıyorum. Rab, beni tümüyle temizlediğin ve affettiğin, kayıtsız şartsız kabul edip sevdiğin için teşekkür ederim. Bu sebeple kendimi kabul edebilirim. Böyle yapmayı, kendimi ve bedenimi temizlenmiş olarak kabul etmeyi seçiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Özel İhtiyaçlar İçin Özel Dualar:

Homoseksüellik:

Rab, beni veya başkasını eşcinsel yarattığın yalanını reddedip atıyorum ve eşcinsel davranışları net bir şekilde yasaklamış olduğunu onaylıyorum. Kendimi Tanrı çocuğu olarak kabul ediyorum ve beni bir (erkek / kadın) olarak yarattığını beyan ediyorum. Şeytan'ın başkalarıyla ilişkilerimi saptıran tüm bağlarını reddedip atıyorum. Karşı cinsle senin amaçladığın gibi ilişki kurmakta özgür olduğumu ilan ediyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Kürtaj:

Rab,

Bana emanet ettiğin yaşamın idaresini yerine getirmediğimi itiraf ediyorum. Senin affını kabul etmeyi seçiyorum ve şimdi o çocuğu sonsuzlukta senin ilgi ve bakımına emanet ediyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

İntihar Eğilimleri:

Rab,

Kendi yaşamıma son verme veya herhangi bir şekilde kendimi incitme girişimlerini ve intihar düşüncelerini reddedip atıyorum. Yaşam ümitsizdir ve hayatıma son vererek huzur ve özgürlük bulabilirim yalanını reddedip atıyorum. Şeytan bir hırsızdır ve çalmaya, öldürmeye, yok etmeye gelir. Bana emanet ettiğin fiziksel yaşamın iyi bir yöneticisi olmayı seçiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Yeme Düzensizlikleri veya Kendini Sakatlamak:

Rab,

Bir kişi olarak değerimin fiziksel görünüşüm, kilom veya ölçülerime bağlı olduğu yalanını reddedip atıyorum. Kendimi kötülükten temizleme veya görünüşümü değiştirme yolu olarak kendimi kesmeyi, kusmayı, müshil ilaçları kullanmayı, kendimi açlıktan öldürmeyi reddedip atıyorum. Sadece İsa Mesih'in kanının beni günahlarımdan temizleyebileceğini ilan ediyorum. İnandığım yalanlardan ve bedenimin yanlış kullanımından dolayı içimde günah olabileceği gerçeğini kabul ediyorum, fakat kötü olduğum ya da vücudumun herhangi bir parçasının kötü olduğu yalanını reddedip atıyorum. Bedenim Kutsal Ruh'un tapınağıdır ve ben Sana aidim, Rab. Senin sevgini ve beni kabul etmeni alıyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Kötü Maddeler Kullanmak:

Rab,

Zevk, gerçekten kaçmak veya zor durumlarla başa çıkmak amacıyla çeşitli maddeleri (alkol, tütün, yemek, reçeteli ilaçlar veya sokak uyuşturucuları) kötüye kullandığımı ve bunun sonucu olarak bedenimin yanlış kullanıldığını, aklımın zararlı şekilde programlandığını ve Kutsal Ruh'un söndürüldüğünü itiraf ediyorum. Senden af diliyorum. Kimyevi maddeler ya da yiyeceğin yanlış kullanımı vasıtasıyla Şeytan'ın hayatımdaki her bağlantısını ve etkisini reddedip atıyorum. Tüm endişelerimi beni seven Mesih'e yüklüyorum ve kendimi artık bir takım maddelere değil, Kutsal Ruh'a teslim olmaya adıyorum. Göksel Babam, beni Kutsal Ruh'unla doldurmanı istiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Sürüklenme ve Mükemmelliyeçilik

Rab,

Kendi değerimin icra yeteneğime bağlı olduğum yalanını reddedip atıyorum. Kimliğim ve değerimin senin çocuğun olarak kim olduğumda bulunduğu gerçeğini ilan ediyorum. Diğer insanların kabul etmesini ve onayını aramayı reddediyorum ve benim için ölümü ve dirilişinden dolayı zaten Mesih'te kabul edildiğime ve onaylandığıma inanmayı seçiyorum. Doğrulukla yapılmış iyi işlerle değil, ama senin merhametinle kurtulmuş olduğum gerçeğine inanmayı seçiyorum. Mesih benim için lanetlendiğinden dolayı artık yasanın laneti altında olmadığıma inanmayı seçiyorum. Mesih'te karşılıksız yaşam hediyesini alıyorum ve O'nda kalmayı seçiyorum. Yasa altında yaşayarak mükemmel, günahsız olmak için çabalamaktan vazgeçiyorum. Göksel Babam, senin lütfunla, bugünden itibaren, Kutsal Ruh'unun gücüyle, doğru olduğunu söylediğin şeye göre imanla yürümeyi seçiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Bezdirenen Korkular

Sevgili Göksel Babam,

Seni, yaşamımdaki tek yasal korku nesnesi olarak kabul ediyorum. Sen her yerde varolan ve her şeyi bilen tek Tanrı'sın ve sadece senin aracılığınla diğer bütün korkular kovulabilir. Sen benim tapınağımsın. Sen bana korkaklık ruhu değil, fakat güç, sevgi ve özdenetim ruhu verdin. Sana güvenmek yerine, insan ve ölüm korkusunun yaşamımda hüküm sürmesine izin verdiğimi kabul ediyorum. Şimdi diğer bütün korku nesnelerini terk ediyorum ve sadece sana tapıyorum. Cesaretle yaşayabilmem ve senin Söz'ünü konuşabilmem için Kutsal Ruh'unla beni doldur diye dua ediyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Önyargı ve Bağnazlık

Sevgili Göksel Babam,

Herkesi eşit olarak sevdiğini ve ayırım yapmadığını, ama senden korkan ve doğru olanı yapan insanları ulusuna bakmadan kabul ettiğini biliyorum (Elçilerin İşleri 10:34). Sen insanları ırklarına, cinsiyetlerine, kültürlerine, ekonomik ve sosyal durumlarına göre yargılamazsın (Galatyalılar 3:28). Sıkça diğer insanlara önyargıyla yaklaştığımı ve bunlardan dolayı kendimi onlardan üstün tuttuğumu itiraf ediyorum. Her zaman bir barıştırma görevlisi olmadım, fakat tutumlarım, sözlerim ve eylemlerimle gururlu bir bölünme aracı oldum. Bütün nefret dolu bağnazlık ve kibirli önyargılar için tövbe ediyorum ve Rab, senden bu tür kibrin yüreğimi ve aklımı bozduğu bütün özel yolları bana göstermeni istiyorum. (grubun ismi) ne karşılıklı kibirli önyargı günahını itiraf ediyorum ve terk ediyorum. Rab, bağışlayışın için teşekkür ediyorum ve yüreğimi değiştirmeni, beni(grubun ismi) ile seven bir barıştırma aracı yapmanı istiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Bildiğiniz bütün günahları itiraf ettikten sonra bu adımı şöyle dua ederek bitirin:

Sevgili Göksel Babam,

Şimdi bu günahları sana itiraf ediyorum ve Rab İsa Mesih'in kanı vasıtasıyla affıma ve temizlenmeme sahip çıkıyorum. İsteyerek, irademle bir seçimle günaha düştüğüm için bu yolla kötü ruhların kazandığı tüm alanları iptal ediyorum. Rabbim ve Kurtarıcım İsa Mesih'in harika isminde bunu istiyorum. Amin.

7. Adım: VAZGEÇMEĞE KARŞILIK KABULLENMEK

Kabullenmek, pasif bir şekilde vicdanınızın onaylamadığı bir şeye razı olmaktır. Özgürlüğe son adım, atalarınızın günahlarını ve üzerinize konmuş olabilecek lanetleri reddedip bırakmaktır. On Emri verirken Rab dedi ki, „Kendine yukarıda gökyüzünde, aşağıda yeryüzünde ya da yer altındaki sulara yaşayan herhangi bir canlıya benzer put yapmayacaksın. Putların önünde eğilmeyecek, onlara tapmayacaksın. Çünkü ben, Tanrın RAB, kıskanç bir Tanrı'yım. Benden nefret edenin babasının işlediği suçun hesabını çocuklarından, üçüncü, dördüncü kuşaklardan sorarım“ (Mısır'dan Çıkış 20:4, 5).

Tanıdık ruhlar, reddedilip bırakılmazlarsa ve Mesih'teki yeni ruhsal mirasınız ilan edilmezse, bir nesilden ötekine geçebilirler. Atalarınızın herhangi birinin günahı için siz suçlu değilsiniz, ama onların günahından dolayı Şeytan ailenize girmiş olabilir. Bunun yanında birçok problem genetik olarak geçer veya ahlaksız bir ortamdan edinilir. Bu üç durum insanı belli günahlara eğilimli yapabilir. Bunun yanında aldanmış insanlar sizi lanetlemeye çalışabilir veya şeytani gruplar sizi hedef alabilirler. Böyle lanetlere ve görevlere karşı durmak için ihtiyaç duyduğunuz tüm otorite ve korumaya İsa Mesih'te sahipsiniz.

Aşağıdaki duayı okuyarak Rab'den, atalarınızın günah ve suçlarını size göstermesini isteyin.

Sevgili Göksel Babam,

Mesih'te yeni bir yaratık olduğum için sana teşekkür ediyorum. Anne ve babamı onurlandırmamı isteyen buyruğuna itaat etmek istiyorum, ama aynı zamanda fiziksel mirasımın mükemmel olmadığını da kabul ediyorum. İtiraf etmem, reddedip bırakmam için atalarımın günah ve kötülüklerini bana göstermeni istiyorum. İsa'nın ismiyle. Amin.

Şimdi aşağıdaki açıklamayı yüksek sesle okuyarak ve duayla Tanrı'nın önünde kendinizi alçaltarak Mesih'teki konum ve korumanıza sahip çıkın.

Bildiri

Şimdi ve burada (isim) dahil olmak üzere atalarımın gelen bütün günahları reddediyorum. Ben, karanlığın gücünden kurtarılıp Tanrı'nın değerli Oğlu'nun egemenliğine getirilmiş birisi olarak, atalarımın bana geçmiş olan bütün cin kaynaklı işleri, kötülükleri reddediyorum. İsa Mesih'le çarmıha gerilmiş, dirilmiş ve O'nunla birlikte göksel yerlerde oturtulan birisi olarak, bana yöneltilen bütün şeytani görevleri ve hizmetimi terk ediyorum, Şeytan'ın ve işçilerinin bana yükledikleri her laneti iptal ediyorum. Şeytan'a ve onun bütün güçlerine, çarmıhta günahlarım uğruna öldüğü zaman Mesih'in benim için lanetlendiğini ilan ediyorum (Galatyalılar 3:13). Şeytan'ın üzerimde sahiplenme iddia edebileceği her yolu reddediyorum. Ben, kanıyla beni satın alan Rab İsa Mesih'e aidim. Şeytan'ın üzerimde sahiplenme iddia edebileceği diğer bütün kan kurbanlarını reddediyorum. Sonsuzluklar boyunca ve tamamen Rab İsa Mesih'e imzalanıp verildiğimi ve O'na adandığımı ilan ediyorum. İsa Mesih'te sahip olduğum yetkiyle, şimdi Rab İsa Mesih'in her ruhsal düşmanına varlığımı terk etmesini emrediyorum. Bugünden itibaren O'nun isteğini yapmak üzere kendimi Göksel Babam'a adıyorum.

Dua

Rab İsa Mesih'in çarmıhta dökülen kanıyla satın alınmış bir çocuğun olarak sana geliyorum. Sen evrenin ve yaşamımın Rab'bisin. Seni kendi bedenimde yüceltebileyim diye bedenimi doğruluğun bir aracı, yaşayan bir kurban olarak sana adıyorum. Ve şimdi Kutsal Ruh'unla beni doldurmanı istiyorum. Senin arzunun benim için iyi, mükemmel ve kabul edilebilir olduğunu ispatlamak için kendimi düşüncelerimin yenilenmesine adıyorum. Tüm bunları Rab İsa Mesih'in isminde ve yetkisinde yapıyorum. Amin.

SONRAKİ BAKIM:

Bu yedi adımdan geçerek özgürlüğünüzü elde ettikten sonra ilerdeki günlerde veya aylarda bile cinlerin ve cinlerden gelen etkilerin hayatınıza tekrar girmeye çalıştığını hissedebilirsiniz. Bir kadın özgür kılındıktan iki gün sonra bir ruhun zihnine „Döndüm“ dediğini duyduğunu söyledi. Fakat kadın yüksek sesle „Hayır, dönmedim“ demiş. Saldırı o anda durmuş. Bir zafer tüm savaşı kazanmak demek değildir. Özgürlük sürdürülmelidir. Bu adımları tamamladıktan sonra sevincinden uçan bir kadın, „Her zaman böyle olacak mıyım?“ diye sordu. Ona, Tanrı'yla doğru bir ilişki sürdürdüğü sürece özgür kalacağını söyledim. „Ayağın kayıp düşsen bile tekrar Tanrı'yla nasıl doğru hale gelebileceğini biliyorsun“ diyerek onu teşvik ettim.

İnanılmayacak kadar kötü ve zalim vahşetlere maruz kalmış bir kardeş şu örneği paylaştı: „Kendi evimde çirkin bir yabancıyla bir oyun oynamaya zorlanmak gibi. Hep kaybettim ve oyunu bırakmak istedim, ama çirkin yabancı bana izin vermedi. Sonunda polisi (daha yüksek bir otoriteyi) çağırdım ve gelip yabancıyı dışarı attılar. Tekrar giriş kazanmaya çalışarak kapıya vurdu, ama bu defa onun sesini tanıdım ve içeri girmesine izin vermedim.“

Mesih'te özgürlük kazanmanın ne kadar güzel bir örneği. En üst otorite olan İsa'yı çağırıyoruz ve O, düşmanı yaşamlarımızdan atıyor. Gerçeği bilin, kararlı bir şekilde durun, kötü olana direnin. İyi bir imanlı paydaşlığı bulun ve kendinizi düzenli olarak Kutsal Kitap çalışmalarına ve dua etmeye adayın. Tanrı sizi seviyor ve sizi hiçbir zaman terk etmeyecek, asla bırakmayacak.

Özgürlük sürdürülmelidir. Devam eden bir savaşta çok önemli bir zafer kazandınız. Gerçeği seçmeye ve Rabbin gücünde kararlı bir şekilde durmaya devam ettiğiniz sürece özgürlük sizindir. Eğer yeni anılar su yüzüne çıkarsa ya da inandığınız yalanların farkına varırsanız veya daha önce yaşadığınız ancak Mesih inanlısına uygun olmayan başka tecrübeler aklınıza gelirse, onları reddedip atın ve gerçeği seçin. Bazı kişiler adımlardan yeniden geçmeyi yararlı bulmuştur. Bunu yaparken direktifleri dikkatle okuyun.

Teşvik bulmak ve daha fazla çalışmak için „Victory Over the Darkness“ (Gençlere yönelik uyarılama Stomping Out the Darkness), „The Bondage Breaker“ (Gençlere ya da yetişkinlere yönelik uyarılama) ve „Living Free“ kitaplarını okuyabilirsiniz. Eğer anne babaysanız „Spiritual Protection for Your Children“ı okuyun. Ayrıca özgürlüğünüzü sürdürmek için aşağıdakileri tavsiye ediyoruz:

1. Başkalarıyla açık ve dürüst olabileceğiniz, seven, ilgilenen bir kilise topluluğuna (paydaşlığa) katılın.
2. Kutsal Kitap'ınızı her gün okuyun. Anahtar ayetleri ezberleyin.
3. Her düşüncüyü Mesih'te itaate tutsak etmeyi öğrenin. Düşünce hayatınız için sorumluluk üstlenin, yalanı reddedin, gerçeği seçin ve Mesih'te Tanrı'nın bir çocuğu olarak gerçek kimliğinizde sıkı durun.
4. Uzağa sürüklenmeyin! Düşüncelerinizde tembelleşmek ve eski düşünce kalıp ve alışkanlıklarınıza geri dönmek çok kolaydır. Zorluklarınızı güvendiğiniz bir arkadaşınızla paylaşın. Sizinle birlikte duracak en azından bir arkadaşaya ihtiyacınız var.
5. Başkalarının sizin için savaşmasını beklemeyin. Başkaları yardımcı olabilir ama sizin için düşünemezler, dua edemezler, Kutsal Kitap okuya-mazlar veya gerçeği seçemezler.
6. Mesih'teki değerinizi ve kimliğinizi aramaya devam edin. „Living Free“ ve „Daily in Christ“ kitaplarını okuyun. Aşağıdaki gerçeklerle düşüncelerinizi iyice doldurarak kabul edilmeniz, güvenliğinizin ve öneminizin Mesih'te olduğu gerçeği ile aklınızı yenileyin. „Mesih'te“ kim olduğunuz listesinin tamamını ve Öğreti Bildirimi'ni gelecek birkaç hafta boyunca her sabah ve akşam yüksek sesle okuyun (ve ayetlere bakın).
7. Kendinizi günlük duaya adayın. Önerilen bu duaları sık sık ve güvenle edebilirsiniz. Sözler dudaklarınızdan ve aynı zamanda yüreğinizden gelsin.

Günlük Dua

Sevgili Göksel Babam,

Her şeyin üstünde hüküm süren Rabbim olarak sana saygı duyuyorum. Her zaman benimle birlikte olduğunu kabul ediyorum. Sen bilge ve her şey gücü yeten tek Tanrı'sın. Her şeyinde, her yaptığında sevgi dolu, iyi kalplisin. Seni seviyorum ve Mesih'le birleşmiş olduğum ve O'nda ruhsal olarak diri olduğum için sana teşekkür ederim. Dünyayı sevmemeyi seçiyorum ve bedenle tutkularını haça geriyorum.

Şimdi Mesih'te sahip olduğum yaşam için sana teşekkür ediyorum ve yaşamımı günahattan özgür yaşayabilmem için beni Kutsal Ruh'unla doldurmanı istiyorum. Sana bağlılığımı ilan ediyorum ve Şeytan'a ve bütün yalancı yollarına karşı duruyorum. Gerçeğe inanmayı seçiyorum ve yılmayı, hevesimin kırılmasını kabul etmiyorum. Sen bütün umutların Tanrı'sısın ve senin Söz'üne göre yaşamayı seçtikçe ihtiyaçlarımı karşılayacağına güveniyorum. Beni güçlendiren Mesih aracılığıyla sorumlu bir hayat yaşayabileceğimi güvenle ifade ediyorum.

Şimdi Şeytan'a karşı duruyorum, ona ve bütün kötü ruhlarına benden uzaklaşmalarını emrediyorum. Tanrı'nın tüm zırhını giyiniyorum. Bedenimi diri bir kurban olarak sunuyorum ve Tanrı'nın yaşayan Sözü ile aklımı yeniliyorum. Öyle ki Tanrı'nın iyi, kabul edilir ve mükemmel isteğini ayırt edeyim. Bunları Rabbim ve Kurtarıcım İsa Mesih'in değerli isminde istiyorum. Amin.

Yatmadan Önce Dua:

Rab, beni ailenin parçası yaptığın ve Mesih'te her ruhsal kutsamayla göksel yerlerde kutsamış olduğun için teşekkür ederim. Uyku yoluyla yenilediğim bu zamanı temin ettiğin için teşekkür ederim. Çocukların için olan mükemmel planının bir parçası olarak bunu kabul ediyorum ve uyurken aklımı ve bedenimi koruman için sana güveniyorum. Bu gün boyunca seni ve gerçeğini derin derin düşündüğüm gibi, bu düşüncelerin ben uyurken de aklımda devam etmelerine izin vermeyi seçiyorum. Şeytan'ın veya arkadaşlarının ben uyurken bana saldırma girişimlerinin hepsine karşı kendimi senin koruyuculuğuna emanet ediyorum. Kendimi Kayam, Kalem ve Dinlenme Yerim olarak sana teslim ediyorum. İsa Mesih'in güçlü isminde dua ediyorum. Amin.

Evi / Apartmanı Temizlemek

Evden / apartmandan sahte tapınıyla ilgili tüm nesnelere çıkardıktan sonra, gerekirse her odada yüksek sesle dua edin.

Göksel Babam,

Senin, göğün ve yerin Rabbi olduğun kabul ediyorum(uz). En yüksek egemenliğe sahip güç ve sevginde, bana / bize dolayısıyla sevineceğim(iz) zenginlikleri bol şekilde verdiğin için teşekkür ederim(iz). Yaşadığım(ız) bu yer için teşekkür ederim(iz). Bu yuvaya ailem(iz) için düşmanın saldırılarına karşı ruhsal güvenlik ve koruma yeri olarak sahip çıkıyorum(uz). Mesih'le birlikte göksel yerlerde oturtulan Tanrı çocuğu (çocukları) olarak, geçmişte burada oturanların yaptıklarına dayanarak bu yerin yapılarında ve döşemelerinde hak talep eden her kötü ruha burayı terk etmesini ve hiçbir zaman geri gelmemesini emrediyorum(uz). Bu yere karşı yapılmış tüm lanetleri ve büyüleri reddedip atıyorum(uz). Göksel Babam(ız) Şeytan'ın girip benim benim (bizim) için amacını bozma girişimlerine karşı senden bu yuvanın / odanın etrafına koruyucu meleklerini göndermeni istiyorum(uz). Bunu yaptığın için teşekkür ediyorum(uz), Rab İsa Mesih'in isminde dua ediyoruz. Amin.

İmanlı Olmayan Bir Ortamda Yaşamak

Odanızdaki sahte tapınıyla ilgili tüm nesnelere çıkardıktan sonra, size verilmiş olan yerde yüksek sesle dua edin.

Göksel Babam, yaşamam ve uykuyla yenilenmem için verdiğin bu yerden dolayı sana teşekkür ederim. Odamı benim için ruhsal güvenlik yeri olarak ayırmanı istiyorum. Burada oturmuş olan başka insanlar tarafından sahte tanrılara veya ruhlara verilen bağlılığı reddedip atıyorum ve bu odaya geçmişte oturmuş olanların veya benim yaptıklarına dayanarak Şeytan'ın talep ettiği tüm sahiplenmeyi reddedip terk ediyorum. Tanrı çocuğu ve gökte, yerde tüm otoriteye sahip olan İsa Mesih'in ortak mirasçısı olarak sahip olduğum pozisyona dayanarak tüm kötü ruhlara burayı terk etmelerini ve bir daha dönmemelerini emrediyorum. Göksel Babam, ben burada yaşarken beni korumaları için koruyucu melekler görevlendirmeni istiyorum. İsa Mesih'in isminde bunu istiyorum. Amin.

MESİH'TE

Kabul Edildim:

Yuhanna 1:12	Tanrı'nın çocuğuyum.
Yuhanna 15:15	Mesih'in dostuyum.
Romalılar 5:1	Aklandım.
1. Korintliler 6:17	Rab'le birleştim ve O'nunla tek bir ruh oldum.
1. Korintliler 6:20	Bir bedel karşılığı satın alındım, Tanrı'ya aidim.
1. Korintliler 12:27	Mesih'in bedeninin bir üyesiyim.
Efesliler 1:1	Ben bir kutsalım.
Efesliler 1:5	Tanrı'nın çocuğu oldum.
Efesliler 2:18	Kutsal Ruh vasıtasıyla Tanrı'ya direkt ulaşabilirim.
Koloseliler 1:14	Kurtuldum ve günahlarım bağışlandı.
Koloseliler 2:10	Mesih'te doluluğa sahibim.

Güvendeyim:

Romalılar 8:1, 2	Sonsuza dek mahkumiyetten özgürüm.
Romalılar 8:28	Bütün şeylerin iyilik için etkin kılınacağını biliyorum.
Romalılar 8:31-34	Bana karşı yapılan tüm mahkum edici suçlamalardan özgürüm.
Romalılar 8:35-39	Hiçbir şey beni Tanrı'nın sevgisinden ayıramaz.
2. Korintliler 1:21, 22	Tanrı tarafından Mesih bağlılığında pekiştirildim, hizmetine meshedildim ve mühürlendim.
Koloseliler 3:3	Ben Mesih'le birlikte Tanrı'da saklıyım.
Filipililer 1:6	Tanrı'nın bende başlatmış olduğu iyi işin Mesih'in gününde sonuçlanacağına kesinlikle inanıyorum.
Filipililer 3:20	Benim vatanım göklerde dir.
2. Timoteos 1:7	Tanrı bana korkaklık ruhu değil güç, sevgi ve özdenetim ruhu vermiştir.
İbraniler 4:16	İhtiyaç duyduğumda merhamet ve lütuf bulabilirim.
1. Yuhanna 5:18	Tanrı'dan doğdum ve kötü olan bana dokunamaz.

Önemliyim:

Matta 5:13, 14	Ben dünyanın tuzu ve ışığıyım.
Yuhanna 15:1, 5	Ben gerçek Asma'nın çubuğuyum, O'nun yaşamının bir kanalıyım.
Yuhanna 15:16	Meyve vermek için seçildim ve görevlendirildim.
Elçilerin İşleri 1:8	Mesih'in kişisel bir tanığıyım.
1. Korintliler 3:16	Ben Tanrı'nın tapınağıyım.
2. Korintliler 5:17-21	Tanrı için barıştırma görevlisiyim.
2. Korintliler 6:1	Tanrı'nın emektaşı, çalışma arkadaşım. (1. Korintliler 3:9)
Efesliler 2:6	Mesih'le birlikte göksel yerlerde oturtuldum.
Efesliler 2:10	O'nun eseriyim.
Efesliler 3:12	Tanrı'ya cesaret ve güvenle yaklaşabilirim.
Filipililer 4:13	Beni güçlendiren Mesih'in aracılığıyla her şeyi yapabilirim.